

# Energy Food Newsletter - Der Ausklang für 2014

Liebe Freunde der nachhaltig gesunden Ernährung,

Diesmal ist der Einstieg in meinen Newsletter anders.

Er gibt Ihnen eine offene Frage für die stillen Feiertage mit auf den Weg. Einen Anstoß.

Er darf nachklingen, er darf einen Impuls setzen, mit ins neue Jahr und in die guten Vorsätze einfließen!

Was sich nicht alles tut. Die Themen gehen um die Welt. Die Zeit spielt auch mit. Also im wahrsten Sinne des Wortes. Die Zeit hatte im November als Leitartikel das Drama der Tiere in Mastfabriken, die niemals einen Grashalm in ihrem Leben sehen, geschweige denn fressen, und so viele Keime und antibiotikaresistente Erreger mitbringen, dass die Ärzte selbst ihre NOT-Anti-Bios (Anti - Gegen; Bio - Leben) nicht mehr einsetzen können. Und all das wird brav "mitgegessen". Dann wurden die größten Mastanlagen in Deutschland geschlossen. Dramen, für die es keine Worte gibt, spielten sich dort ab.

Wenn man das so liest, kann man sagen, wir schaufeln uns unser eigenes Grab, oder?

## **Warum tun wir das?**

Gibt es dafür irgendeine plausible Erklärung?

Tun Sie es auch?

Es ist Ihre Nahrung, Ihr LEBENS-mittel um das es hier geht.

Es freut mich ganz besonders, dass so viel Bewegung in diese Themen kommt.

Dass die Menschen nun endlich anfangen aufzudecken, nicht mehr mitzuspielen, ihre Wahrheit zu zeigen und ZU HANDELN. Vielleicht wirkt es auch auf Sie ansteckend. Seien sie dabei, geben Sie Ihre Stimme ab, mit jedem Einkauf.

Wen wollen Sie unterstützen?! Und wen definitiv nicht mehr?

Im Gegenzug eröffnen hier in Berlin mehr und mehr ganz wunderbare Geschäfte, die mit bewusster Nahrung und mit viel Liebe, den Plus der Zeit treffen. Wie z.B. diese:

[www.ory-berlin.de](http://www.ory-berlin.de) (ein Concept Store mit frischen grünen Smoothies und Säften, sowie vielem mehr!)

[www.jutebaeckerei.de](http://www.jutebaeckerei.de) (biologische, glutenfreie und vegane Backwaren)

[www.original-unverpackt.de](http://www.original-unverpackt.de) (der erste Supermarkt ohne Plastikverpackungen und -tüten!)

## Was gibt es Neues bei Energy Food & Art?

Ich habe angefangen, mich dem Publikum zu zeigen: "Unser täglich Gift, gib uns heute" war der Titel des Abends bei den Seegesprächen in Utting am Ammersee. Geladen waren unter anderem zwei Umweltmediziner, ein Biochemiker und ein Bioladeninhaber der ersten Stunde. [www.seegesprache.de](http://www.seegesprache.de). Schon bald steht ein Trailer zur Verfügung, und das ganze Gespräch kann online, dann auch auf meiner Website, angeschaut werden.

Am 17. Dezember gibt es den nächsten Artikel von mir bei [www.evidero.de](http://www.evidero.de).  
Thema: **Grüne Smoothies im Winter**.

Einfach Newsletter anmelden oder auch auf Facebook vorbeischaun.  
Evidero verlost wieder eines meiner Grüne Smoothie-Bücher!

Der Erscheinungstermin meines zweiten Buches, **GREEN DETOX - Die sanfte Entgiftung**, ist Anfang Februar.

Das Buch kann ab sofort im Buchhandel vorbestellt werden!

## Einige bereichernde Anstösse & Geschenkideen:

### Die unsichtbare Kraft in Lebensmitteln

Kennen Sie schon das grandiose Buch und Website von Walter Dänzer, Geschäftsführer von Soyana, Schweiz?

Kristallisationsbilder von Nahrungsmitteln, biologischen, nicht biologischen, genmanipulierten ... Bilder, die verändern!

[www.bio-nichtbio.info](http://www.bio-nichtbio.info)

### The ArtBook (das von mir persönlich gestaltete Kunstbuch)

Verschenken Sie diesmal zu Weihnachten etwas ganz persönliches, inspirierendes, eine andere Art von Genuss...

Verschenken Sie ein von mir persönlich signiertes, absolut hochwertiges ArtBook. Ein wunderschön gebundenes Buch mit 45 von mir selbstgemalten Bildern, das einlädt, innezuhalten, das mit jedem Bild neue Anstösse gibt, Inspiration bereithält.

Details zum The ArtBook, sowie einen ersten Einblick ins Buch finden Sie hier: [http://www.andrea-nossem.de/art/#the\\_artbook](http://www.andrea-nossem.de/art/#the_artbook)

### Ein Hochleistungsmixer

Verschenken Sie einen Hochleistungsmixer und mixen Sie gesunde basische Nahrung für sich, für Ihre Lieben.

Ab 299 Euro (ein kleiner Bianco Primo oder ein Omniblend) sind Sie dabei. Revoblend bietet zur Zeit ein vorweihnachtliches Angebot: Der R500 kostet 499 Euro, den speziell dazu gehörenden Schaber gibt es geschenkt dazu.

Und ich lege bei jeder Mixerbestellung noch eines meiner signierten Grüne Smoothie - Bücher dazu! (gerne auch mit persönlicher Wunsch-Widmung)

Es gibt nichts mehr, auf das wir warten müssen. Es ist einfach alles da!  
Für uns alle kommt jetzt die Phase der Umsetzung; die Dinge ZU TUN! Seien Sie dabei!

Ich wünsche Ihnen eine stille und tiefgehende Vorweihnachts- und Weihnachtszeit. Zeit, die alten Dinge auszusortieren und zum Jahresende loszulassen. Damit es nach den Rauh Nächten am 06. Januar 2015 frisch, geklärt und neu losgehen kann.

Alle Termine stehen auf meiner Internetseite, die erweitert sich stetig, schauen Sie vorbei, hier: [www.andreanossem.de/termine](http://www.andreanossem.de/termine), oder auf meiner Energy Food & Art Facebook-Seite.

Und, buchen Sie mich für Ihren Event! Ich freu mich drauf!

Ich freu mich auf Sie.  
Herzlich Ihre  
Andrea Nossem

**Andrea Nossem**  
**CREATE YOUR LIFE**  
**Energy Food & Art**

[www.andrea-nossem.de](http://www.andrea-nossem.de)

Vorschau: Mein Buch GREEN DETOX - Die sanfte Entgiftung erscheint im Februar 2015

